

# 起業体験談

～先輩起業家 その思い～

中央図書館のビジネス相談会参加後に起業したお二人をお招きし、起業までの経過や起業後に役立つ助成金などについてお話しします。またビジネス相談会で担当した中小企業診断士が解説します。

3月9日(土)

午後2時～4時

対象：テーマに関心のある方

定員：50名

費用：無料

## ＜ゲストスピーカー＞

いしだゆうこ  
石田優子 (NPO 法人陽だまり代表)

東京女子大学米英文学科卒業。

日本ユニシス(株)、生活クラブ生協 理事を経て、2002年生活クラブ生協配送事業「轍」設立。介護ヘルパー2級取得

と共に介護事務管理士・福祉住環境コーディネーター2級など福祉の勉強を積む。2011年、自らデイサービス事業を立ち上げることを決め、実践を学ぶためにデイサービス事業所「みのりの里」に就職する。2012年10月「みのりの里」を退社し、特定非営利活動法人「陽だまり」を開設。



●解説：森尾浩司 氏  
(中小企業診断士)

## 会場・お問合せ

葛飾区立中央図書館

会議室1

葛飾区金町6-2-1

ヴィナシス金町プライトコート3階

TEL03-3607-9201

## お申込み

はなしょうぶコール

☎03-6758-2222

2月7日午前8時より受付開始



いちむらつよし  
市村剛史

(人事コンサルタント、社会保険労務士)

埼玉県出身。早稲田大学法学部卒業。

人事コンサルティング会社勤務等を経て

「社会保険労務士いちむら事務所」を設

立。就業規則作成、労務相談、人事コンサルティング、社会保険手続き、給与計算、助成金申請など、人事労務に関するサポートを幅広く行っている。著書に『はじめての人事考課100』、『進化する柔軟な雇用システム』(共著)、『介護・福祉・医療サービス事業の人事労務ガイドブック』(共著)など。